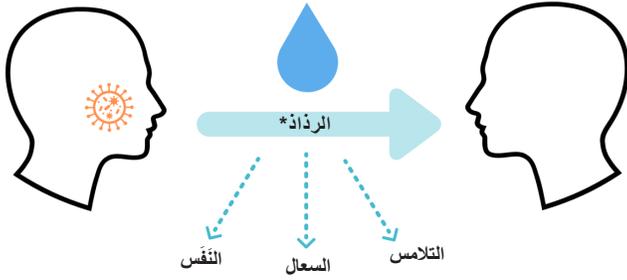




ما فيروس كورونا المستجد؟

فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) هو سلالة فيروسية جديدة تنتشر من شخص لآخر في الصين وبلدان أخرى، بما فيها الولايات المتحدة. وترتبط حالات الإصابة من خارج الصين في بعض الحالات بمسافرين قادمين من الصين. وينتاب خبراء الصحة القلق لقلّة المعلومات المتاحة عن هذا الفيروس الجديد الذي له القدرة على التسبب في مرض شديد والتهاب رئوي لدى بعض الأفراد.

كيف ينتشر فيروس كورونا المستجد؟



* يمكن أن يصل الرذاذ لأنف أو فم شخص آخر قريب من شخص مصاب بالمرض أو ربما استنشاقه ووصوله إلى الرئتين.

لا يزال خبراء الصحة عاكفين على معرفة التفاصيل. حتى الآن، من المعتقد أنه ينتشر:

- عن طريق الرذاذ الصادر من الجهاز التنفسي عندما يسعل المصاب بالفيروس أو يعطس.
- بين الأشخاص الذين يخالطون بعضهم بعضًا من مسافة قريبة (ضمن مسافة تبلغ 6 أقدام تقريبًا).

ما مدى خطورة فيروس كورونا المستجد؟

معظم أعراض فيروس كورونا خفيفة مصحوبة بحمى وسعال. لا تحتاج الغالبية العظمى من المصابين بفيروس كورونا المستجد إلى رعاية بالمستشفى. تتعرض نسبة قليلة جدًا من المصابين لمرض شديد في الجهاز التنفسي مثل الالتهاب الرئوي. كبار السن والمصابون بالأمراض المستبطنة هم الأكثر عرضة للخطر.

ما الأعراض؟

أبلغ الأفراد الذين أثبت التشخيص إصابتهم بفيروس كورونا المستجد عن أعراض قد تظهر في فترة لا تقل عن يومين وتصل حتى 14 يومًا من الإصابة بالفيروس:

صعوبة في
التنفس



السعال



الحمى



متى أطلب التقييم الطبي والمشورة؟

إذا ظهرت عليك أعراض مثل السعال أو الحمى أو غيرها من مشكلات الجهاز التنفسي، فاتصل بطبيبك المعالج أولاً. ولا تذهب إلى غرفة الطوارئ. فغرف الطوارئ يجب أن تكون قادرة على رعاية الأفراد الأكثر احتياجًا.

إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس، فهذا لا يعني أنك مصابٌ بفيروس كورونا المستجد، لكن يجب عليك الاتصال على هاتف رقم: 911.

إذا كان عمرك يزيد عن 60 عامًا وكنت تعاني من أمراض مستبطنة مثل داء السكري ومرض القلب ومرض الرئة، فاقترح خطة مع طبيبك لتحديد المخاطر الصحية التي قد تتعرض لها حال إصابتك بفيروس كورونا وكيفية التقليل من حدة الأعراض. اتصل بطبيبك على الفور إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض.

ما سبل الوقاية من الإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

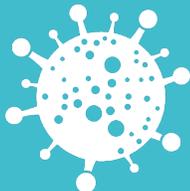
من الأهمية بمكان أن يتخذ الجميع خطوات جادة للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد، خاصة لحماية هؤلاء الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالفيروس. فالخطوات التي يمكنك اتخاذها لمنع انتشار فيروس الإنفلونزا والبرد الشائع من شأنها أيضًا المساعدة في الوقاية من الإصابة بفيروس كورونا:



- غسل اليدين كثيرًا بالصابون والماء. وإذا تعذر استخدام الماء والصابون، فافرك اليدين بمطهر.
 - تجنب لمس العينين أو الأنف أو الفم بأيدي غير مغسولة.
 - تجنب مخالطة الأشخاص الذين يعانون من المرض.
 - البقاء في المنزل أثناء المرض وتجنب مخالطة الآخرين مباشرة.
 - تغطية الفم/الأنف بمنديل ورقي أو بالكم عند السعال أو العطس.
- إذا كنت تسافر خارج البلاد، فاتبع إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها المبينة على الموقع الإلكتروني: wwwnc.cdc.gov/travel.
- في الوقت الحالي، لا توجد أي لقاحات متاحة للوقاية من الإصابة بفيروس كورونا المستجد.

ما طرق علاج فيروس كورونا المستجد؟

لا توجد أدوية معتمدة خصيصًا لعلاج فيروس كورونا. ويتعافى معظم الأفراد المصابين بمرض فيروس كورونا الذي يتسبب في أعراض طفيفة من تلقاء أنفسهم عن طريق شرب كميات وفيرة من السوائل والخلود للراحة وتناول أدوية للألم والحمى. ومع ذلك، قد تتفاقم بعض الحالات لتصل إلى الالتهاب الرئوي ومن ثم تتطلب رعاية طبية أو دخول المستشفى.



لمزيد من المعلومات: www.kingcounty.gov/covid

تاريخ آخر تحديث 2/27/2020